

## USG jamy brzusznej

**Przeczytaj jak przygotować się do badania USG jamy brzusznej. To ważne badanie kontrolne powinno być wykonywane, aby odpowiednio wcześniej zdiagnozować problemy i nieprawidłowości w funkcjonowaniu jamy brzusznej.**

W przeddzień USG jamy brzusznej pacjent powinien stosować dietę lekkostrawną, nie wzdymającą, bez surowych warzyw, owoców i razowego pieczywa. Aby nie gromadziły się pęcherzyki powietrza w jelitach pacjent powinien w ciągu dnia przyjmować preparat typu Espumisan. Około 6 godzin przed badaniem pacjent powinien:

- być na czczo,
- pić tylko wodę niegazowaną,
- co najmniej godzinę przed badaniem nie wolno palić papierosów ani żuć gumy.

Jeśli badanie jest wykonywane w celu diagnostyki urologicznej (nerki, pęcherz moczowy) na godzinę przed rozpoczęciem badania pacjent powinien **wypić około 1,5 litra niegazowanej wody**, żeby wypęnić pęcherz moczowy.

Badanie jest bezbolesne, wykonywane w pozycji leżącej na plecach przy odsłonięciu brzucha. Badane są: wątroba, trzustka, pęcherzyk żółciowy, drogi żółciowe, śledziona, nerki i pęcherz moczowy, aorty brzusznej i innych naczyń siadających, pęcherz moczowy.