

Trudności w oddawaniu moczu

TRUDNOŚCI PODCZAS ODDAWANIA MOCZU – czy to na pewno infekcja?



Nie każdy dyskomfort podczas oddawania moczu wymaga leczenia antybiotykiem.

Infekcje dróg moczowych to jedna z najczęstszych przyczyn wizyty u lekarza. Do grupy osób dorosłych najbardziej narażonych na to zakażenie należą **młode kobiety aktywne seksualnie, dojrzałe kobiety z problemem nietrzymania moczu oraz dojrzałe mężczyźni cierpiący z powodu przerostu prostaty.**

Pomimo że infekcje dróg moczowych są częstym problemem medycznym, wiele objawów zgłaszanych podczas oddawania moczu wymaga weryfikacji. **Część z nich może wynikać z przyczyn zapalnych, podrażnieniowych, wcale nieinfekcyjnych**, co powinno skłaniać do dalszej diagnostyki oraz właściwego leczenia – innego niż stosowanie antybiotyku.

Artykuł ten pisany jest z intencją zwiększenia świadomości pacjentów co do samooceny zgłaszanych dolegliwości. **Niejednokrotnie to, co powie pacjent, ma znaczenie w ostatecznej decyzji lekarza co do zastosowania antybiotyku i może w konsekwencji opóźnić właściwą diagnozę.**

W języku medycznym trudności w oddawaniu moczu nazywa się jednym słowem **dyzuria**. To może być ból podczas mikcji (oddawania moczu), dyskomfort w podbrzuszu / miednicy, pieczenie

w kroczu, częste oddawanie moczu. Jeśli dolegliwości te pojawiają się nagle, towarzyszą im nieprawidłowości w badaniu ogólnym moczu pod postacią obecności leukocytów, a dodatkowo obecna jest gorączka i bóle okolic lędźwiowych, istnieje duże prawdopodobieństwo, że jest to zakażenie. W innych sytuacjach przyczyna może być bardziej różnorodna.

TRUDNOŚCI W ODDAWANIU MOCZU – przyczyny		
rodzaj uszkodzenia	stany chorobowe	możliwe objawy
INFEKCJA	zapalenie pęcherza moczowego, zapalenie cewki moczowej, odmiedniczkowe zapalenie nerek	ból w podbrzuszu, częstomocz, bolesne oddawanie moczu, bóle okolicy lędźwiowej, gorączka, krwimocz
ZABURZENIA HORMONALNE	niedobór estrogenów w okresie menopauzy, endometrioza	pieczenie, dyskomfort w okolicy moczowo – pęciowej / miednicy, uczucie suchości
WADY ANATOMICZNE	zwężenie cewki moczowej, zwężenie szyi pęcherza moczowego	nieprawidłowy strumień moczu, częstomocz, parcia nagłuche
NOWOTWORY	rak pęcherza moczowego, rak prostaty, rak dróg rodnych, rak penisa	ból w podbrzuszu, krwimocz, bolesne oddawanie moczu, nieprawidłowy strumień moczu
CHOROBY ZAPALNE	choroby zapalne stawów, działanie niepożądane leków – w tym podrażniających środków do higieny intymnej	ból / dyskomfort w obrębie miednicy i/lub kroczka, świąd, uczucie suchości
URAZY	implantacja cewnika do pęcherza moczowego, bezpośredni uraz w okolicy kroczka	bolesne oddawanie moczu, krwimocz, ból w podbrzuszu

Z uwagi na mnogie przyczyny dyzurii (trudności w oddawaniu moczu), zwłaszcza w przypadku, gdy dolegliwości są uporczywe, nawracają, mają różny stopień nasilenia, nie towarzyszą im gorączka, wskazana jest konsultacja specjalistyczna celem postawienia właściwej diagnozy.

W związku z narastającym problemem lekooporności szczepów bakteryjnych oraz zwiększającym się odsetkiem osób z nosicielstwem takich szczepów, bezwzględnie wskazana jest rozważa w stosowaniu antybiotykoterapii.



Tekst:

dr Justyna Papierz – nefrolog, internista

Zamieszczone teksty stanowi? własno?? intelektualn? autorów, tym samym nie mog? by? wykorzystywane w ca?o?ci lub w cz??ci bez zgody autorów.