

## Przewlekły kaszel

Przyszła jesień, a w polskich warunkach klimatycznych to najczęstszy **czas przeziębienia**. Szczególnie często dotyczy one dzieci, zarówno tych małych w wieku przedszkolnym jak i starszych.

Bardzo często infekcje te przebiegają z kaszlem, który spędza sen z powiek rodziców.

### Czy usznie?

Odpowiedź na to pytanie nie jest oczywiście prosta, bo **kaszel może być objawem** zarówno banalnej infekcji i wtedy sam przejdzie, jak i poważnych **chorób oskrzeli, pęuc, zatok, uszu** – wymagających specjalistycznego leczenia.



Wiele infekcji dróg oddechowych przebiega z kaszlem. Może on być zarówno suchy jak i mokry, często zmienia się to w trakcie choroby. Jeśli kaszel nie jest « duszący », napadowy, utrudniający oddychanie, bądź przebiegający z dusznością, a dziecko poza tym czuje się raczej dobrze i nie gorączkuje wysoko, możemy kilka dni poobserwować zanim wpadniemy w panikę. Oczywiście w razie jakichkolwiek wątpliwości warto zasięgnąć porady lekarza, bo choroba początkowo lekka może być początkiem zapalenia oskrzeli lub pęuc i wtedy konieczne jest odpowiednie leczenie.

Co jednak zrobić jeśli kaszel nie mija. Wydaje się, że infekcja prawie lub całkowicie minęła, a dziecko kaszle. Nie gorączkuje, nie ma innych objawów a kaszle. Czasem taki kaszel utrzymuje się nawet tygodnie lub miesiące.

Po niektórych infekcjach utrzymuje się do?? d?ugo tzw. nadreaktywno?? oskrzeli, która mo?e objawia? się kaszlem nawet do 6 tygodni po chorobie. Typowy kaszel poinfekcyjny trwa jednak zwykle nie d?u?ej ni? 2-3 tyg. Po tym czasie mo?e pojawi? się nowa infekcja z kaszlem i b?dziemy mieli wra?enie, ?e dziecko kaszle bez przerwy. Nie mo?na jednak **przewlek?ego kaszlu** u dziecka t?umaczy? nak?adaj?cymi się na siebie infekcjami z kaszlem.

### **Konieczna jest wizyta u lekarza.**

Dok?adnie zebrany wywiad dotycz?cy obecnej, ale i poprzednich chorób i dolegliwo?ci u dziecka, oraz dok?adne badanie fizykalne pozwala lekarzowi na wst?pna ocen?, czy mamy do czynienia z kaszlem spowodowanym chorobami p?uc lub oskrzeli, czy te? wynika on z chorób górnych dróg oddechowych.

Je?li chodzi o choroby dolnych dróg oddechowych (p?uca i oskrzela) **kaszel przewlek?y** mo?e by? objawem przewlekaj?cego się **bakteryjnego zapalenia oskrzeli** (nie musi dziecko gor?czkowa? ani specjalnie ?le się czu?), **astmy oskrzelowej** (szczególnie charakterystyczny kaszel po wysi?ku i w nocy), **mucowicidozy** (choroba wrodzona ujawniaj?ca się w ró?nym okresie ?ycia dziecka – charakterystyczny mokry kaszel), **gru?licy** (o tej chorobie w Polsce wci?? musimy pami?ta?), **wad wrodzonych** (które równie? w ró?nym czasie się ujawniaj? ), **cia?a obcego w oskrzelu** (nawet jak nie zarejestrowali?my momentu zach?y?ni?cia) oraz wielu innych rzadkich chorób jak np. zespół nieruchomych rz?sek, niedobory odporno?ci, choroby ?ródmi??szowe p?uc, choroby op?ucnej. Nie mo?na równie? zapomina? o tzw. kaszlu psychogennym. We wszystkich tych przypadkach **badaniem podstawowym jest Rtg klatki piersiowej**. Czasem pomocne jest USG p?uc, a czasem konieczna tomografia komputerowa oraz bronchoskopia. Pomocne s? równie? inne badania w zale?no?ci od tego jak? chorob? podejrzewamy.

Jak wspomnia?am nie zawsze przewlek?y czy nawracaj?cy kaszel zwi?zany jest z chorobami p?uc i oskrzeli. U dzieci do?? cz?sto mamy do czynienia z przewlek?ym kaszlem wynikaj?cym z chorób górnych dróg oddechowych. Mo?e to by? zespół sp?ywanienia wydzieliny po tylnej ?cianie gard?a czyli tzw. katar zanosowy wynikaj?cy z przewlek?ego nie?ytu nosa i zatok. Charakteryzuje się on poza kaszlem cz?stym pochrz?kiwaniem, chocia? nie zawsze. Choroba ta wymaga odpowiedniego leczenia gdy? ka?dy przewlek?y nie?yt nosa jest czynnikiem ryzyka astmy. U dzieci przewlek?y nie?yt nosa cz?sto wywo?any jest alergi?, wi?c wskazane s? odpowiednie testy oraz badanie laryngologiczne.

Obecnie choroby alergiczne stanowi? coraz powa?niejszy problem i wiele osób cierpi na alergi?, a u dzieci jednym z wa?nych objawów alergii zarówno wziewnej jak i pokarmowej mo?e by? w?a?nie kaszel nawracaj?cy lub przewlek?y (czasem tylko po wysi?ku)

Tak wi?c przyczyn kaszlu mo?e by? bardzo wiele, jednak **przewlekaj?cego się kaszlu nie warto bagatelizowa? bo mo?e on by? objawem ró?nych, czasem powa?nych chorób.**

Tekst:

[Dr n.med Anna Wójtowicz](#) – pediatra, alergolog z d?ugoletnim sta?em

**Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.**