

## Plan leczenia stomatologicznego

Cz?sto zdarza si?, ?e wizyta u dentysty kojarz? si? z leczeniem próchnicy i wype?nieniami (plombami) ewentualnie z usuwaniem z?bów. Zdecydowanie rzadziej z zaplanowanymi dzia?aniami, które maj? utrzyma? zdrowie i higien? jamy ustnej. Tylko dzi?ki kompleksowemu podej?ciu do problemów stomatologicznych i indywidualnej analizie ka?dego pacjenta mo?na uzyska? satysfakcjonuj?ce i trwa?e efekty leczenia.



Aby uzyska? ten po??dany stan, konieczny jest **plan leczenia stomatologicznego** – spersonalizowany harmonogram zabiegów, które musz? by? wcze?niej ustalone przez stomatologa. Uwzgl?dnia on zakres, koszty i przebieg leczenia, jak równie? oczekiwania samego pacjenta.

Przed przygotowaniem planu leczenia konieczna jest konsultacja stomatologiczna, która obejmuje wywiad ogólnomedyczny i badanie wewn?trzne – co pozwoli na wst?pn? ocen? zarówno ogólnego stanu zdrowia pacjenta, jak i ocen? jamy ustnej. Jest to szczególnie istotne w przypadku pacjentów obci??onych chorobami ogólnymi (np. cukrzyca czy choroby serca), poniewa? do niektórych zabiegów musz? by? te? przygotowani przez lekarzy specjalistów (np. podanie antybiotyku przed usuni?ciem z?ba).

Wskazane jest te? wykonanie bada? dodatkowych, jak np. **pantomogram** – zdj?cie, na którym mo?na ogólnie oceni? ca?e uz?bienie w jamie ustnej oraz tkanki je otaczaj?ce – ko?ci i zatoki szcz?kowe.

Dopiero po wykonaniu tych czynno?ci mo?liwa jest ocena ustawienia z?bów, ubytków, wype?nie? stomatologicznych czy przeprowadzonego wcze?niej leczenia endodontycznego (kana?owego).

Na podstawie przeprowadzonej analizy mo?liwe jest z kolei stworzenie planu leczenia stomatologicznego dostosowanego indywidualnie dla pacjenta w ka?dym wieku. Obejmuje on kompleksowy, interdyscyplinarny zakres zabiegów, które s? konieczne do pe?nego wyleczenia

pacjenta. W jego etapach uwzględniona: **higienizacja** (czyszczenie zębów), **leczenie zachowawcze** (wypełnienia) z endodoncją (z leczeniem kanałowym), jak też **leczenie ortodontyczne** (aparaty) czy **leczenie protetyczne** (korony, mosty) bądź **leczenie chirurgiczne** (ekstrakcje, implanty stomatologiczne) – w zależności od potrzeb pacjenta.

Realizacja planu leczenia stomatologicznego prowadzi do wyleczenia pacjenta szybko, sprawnie w sposób skoordynowany bez zbędnej straty czasu na synchronizację pracy wszystkich specjalistów. Celem planu leczenia stomatologicznego jest osiągnięcie, dzięki współpracy stomatologów z pacjentem, trwałych wyników leczenia i eliminacja problemów stomatologicznych na długie lata. Po wykonaniu planu leczenia i kompleksowym leczeniu stomatologicznym, niezbędne są systematyczne przeglądy jamy ustnej wykonywane co pół roku.

Stomatolog Dorota Tymieńska

---

**Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.**