

## Krwawienie z nosa

**Krwawienie z nosa zdarza się u dzieci dość często i może być przyczyną znacznego niepokoju rodziców, zwłaszcza gdy jest obfite.**



Przyczyn krwawień z nosa jest wiele, począwszy od błahych związanych z uszkodzeniem błazówki podczas d?ubania w nosie, czy nadu?ywaniem leków donosowych, a? po ci??kie mog?ce by? sygna?em chorób ogólnoustrojowych.

### **Kiedy się martwi? ?**

Powtarzające się krwawienia z nosa zawsze **powinny być wskazaniem do wykonania podstawowych bada?**, przede wszystkim **morfologii krwi**. Badanie to odpowie nam na pytanie czy może to być choroba hematologiczna, która wymaga pilnej diagnozy i leczenia.

Kolejnym badaniem koniecznym do prawidłowego rozpoznania jest **badanie laryngologiczne** i tu (w nieprawidłowościach błazówki nosa) le?y najcz??iej przyczyna krwawień z nosa u dzieci. Lekarz laryngolog zleci wtedy odpowiednie leczenie. U ma?ych dzieci zawsze nale?y również bra? pod uwagę obecność ciała obcego w nosie oraz możliwość krwawienia pourazowego, nawet jeśli uraz by? niewielki (czasem dziecko w ogóle o takim urazie nam nie powie)

Inne przyczyny jak np. **nadci?nienie tętnicze**, u dzieci rzadko jest przyczyną krwawień, aczkolwiek dodatkowe badanie pediatryczne jest wskazane.

Skutkiem nawracających krwawień, niezależnie od ich przyczyny może być **niedokrwisto??**

(**anemia**), która wymaga leczenia.

Krwawienie z nosa bywa bardzo gwałtowne, gdy na ogół wynika z krwawienia z dużych naczyń (splot Kisselbacha).

Najlepszym postępowaniem jest **wydmuchanie nosa i uciskanie skrzydełek nosa na oko o 3-5 min.** Po tym czasie delikatnie rozluźnić ucisk i obserwować czy krwawienie ustąpiło. Następnie położyć **zimny okład** na okolicę nasady nosa i czoła.

Dr n. med. Anna Wójtowicz specjalista pediatra alergolog

---

**Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.**