

## Kleszcze

Nadszedł czas wiosenno letni, a wraz z nim problemy z ugryzieniami owadów.



Boimy się szczególnie kleszczy, gdyż mogą one przenosić groźne choroby- boreliozę oraz wirusowe zapalenie mózgu.

Mamy skuteczne szczepienie przeciw odkleszczowemu zapaleniu mózgu i polecam wszystkim aby zaszczepili się na tę rzadką ale groźną chorobę, a szczególnie dotyczy to dzieci buszujących w zaroślach na terenach endemicznych (tzn. tam gdzie można się zarazić). Szczepienie jest skuteczne już po 2 dawkach, ale aby odporność utrzymała się dłużej konieczna jest 3-cia szczepionka.

Niestety nie mamy jeszcze szczepionki przeciw boreliozie, chorobie podstępnej dającej objawy często dopiero po dłuższym czasie i wtedy trudnej do leczenia.

Jak uchronić się przed kleszczem? Jest wiele metod zarówno domowych (olejki eteryczne) jak i takich z apteki. Polecane są odpowiednie ubrania (z długimi rękawami i nogawkami) oraz unikanie zarośli (tam najłatwiej o kleszcza) ale prawda jest taka, że stosując wszystkie te metody czasem i tak kleszcz nas dopadnie.

Kleszcz na ogół nie gryzie na odsłoniętych częściach ciała (tam gdzie się przyczepi) ale wdruje do zacisznych wilgotnych miejsc np pachy, pachwiny itp i tam zaczyna pić krew. My tego nie czujemy, gdyż kleszcz używa substancji znieczulających naszą skórę. Zarazków które nosi w sobie nie przekazuje nam od razu, ale dopiero po pewnym czasie (nawet do 24 godz.) wi?

znalezienie kleszcza jeszcze nie opitego naszą krwią zwykle jest najlepszym środkiem zabezpieczającym przed zakażeniem.

Dlatego tak ważne jest dokładne oglądanie wieczorem całego ciała (szczególnie dzieci) pod kątem ewentualnej obecności kleszcza. Jeśli go znajdziemy, ważne jest odpowiednie usunięcie. Istnieje wiele metod np. specjalne szczypczyki, ale najważniejsze aby usunąć go w całości – TAK JAK DRZAZGĘ. Naciskanie, wykręcanie, smarowanie tłuszczem to metody szczególnie nie polecane gdyż możemy wtedy spowodować zakażenie bakterią której kleszcz jest nosicielem.

Jeśli nie możemy sobie sami poradzić z usunięciem kleszcza warto udać się do przychodni.

Po usunięciu kleszcza konieczna jest obserwacja miejsca wkucia czy nie pojawia się rumień wiadczy o wczesnej postaci boreliozy, którą na tym etapie możemy stosunkowo łatwo wyleczyć.

W razie jakichkolwiek wątpliwości zawsze warto zasięgnąć porady lekarza. Jeśli będzie ona potrzebna, zapraszamy do [kontaktu](#) z naszą kliniką i umówienia się na wizytę.

Tekst: dr n.med Anna Wójtowicz

---

**Zamieszczone teksty stanowią własność intelektualną autorów, tym samym nie mogą być wykorzystywane w całości lub w części bez zgody autorów.**